

Dienstag, **10.3.2026** bis Freitag, **13.3.2026**

Kurs 1 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 09.00 – 10.00 Uhr
Basiselemente (Open Mohawk, Dreier, etc.) mit Schwerpunkt Ten-Fox, Vierzehner

Kurs 2 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 10.00 - 11.00 Uhr
Basiselemente (Schwungbogen, Cross behind/in Front, etc.) mit Schwerpunkt
Foxtrott - Movement, Festival Quickstep

Kurskosten: Fr. 116.-- für ganzen Kurs 1 **oder** 2
Fr. 168.-- für ganzen Kurs 1 **und** 2
Fr. 29.- pro 60Min.Kurs einzelne Tage/Std. werden anteilmässig berechnet. Bitte
Geld in bar in CHF oder Euro mitbringen und in Garderobe Hildi Buser bezahlen.

In beiden Kursen viel Basisarbeit für Laufstil, Kunstlauf oder Synchron

Anmeldungen bis **5. März 2026**, ob Kurs 1, Kurs 2 oder beide Kurse besucht werden, sowie Wunsch
für Einzellektion bei Christoph
per Mail an **katharina.koblerkunzmann@gmail.com**

Einzellektionen bei Christoph (CHF 96.-/Std.) am Dienstag und Freitag von 8.00–9.00 Uhr und von 11.00
– 12.00 Uhr möglich. Die Kosten fürs Patcheis kommen zusätzlich dazu.
Katharina K. koordiniert diese vor Ort. Bitte bei der Anmeldung Wünsche bereits angeben.

Patcheis (CHF 10.-/Std.) und für alle KursteilnehmerInnen möglich während den Einzellektionen.
Übernachtungsmöglichkeit im Sportzentrum möglich (p.P./p.N. CHF 40.-)

Mit sportlichen Grüßen

Eislaufverein Mittelrheintal Widnau, Kunsteisbahn Rheintal, Aegetenstrasse 62,
9443 Widnau
Katharina Kobler-Kunzmann, Kursadministration +41(0)79 673 06 39
Hildi Buser

Save the date: Herbstkurs 2026 in der KW 37 (Mo 7.9., Di 8.9., Do 10.9., Fr 11.9.)
Die Teilnahme am Kurs kann bestens mit einer Ferienwoche verbunden werden. Ausflüge in der Region (Rheintal,
Appenzellerland) sowie ins nahegelegene Ausland (Vorarlberg, Süddeutschland, Liechtenstein) sind sehr vielfältig.
Ausserdem liegen auch die Städte St. Gallen und Bregenz (Museen und Kultur) im Einzugsgebiet.

Heiden, 16.1.2026/KK